

Mic-Bolus och Mic-G gastrotub

Skötsel

- Tvätta och torka torrt runt gastrostomin som en del av den dagliga hygien och rotera gastrostomituben i stomat.
- Iakttag god mat-hygien vid skötsel och matning, inget sterilt förfaringssätt.
- Undvik om möjligt att ha kompress runt gastrostomin.
- Använd inte slang/kateterklämmor då dessa skadar din gastrostomitub.
- Kontrollera mängden vatten i och fyll eventuellt på med rent vatten, (kokat och avsvolat kranvatten eller sterilt vatten) i ballongen varannan vecka (använd inte NaCl).
- Gastrostomituben kan bytas till en Mic-Key när gastrostomin är läkt.
- Gastrostomituben kan bytas i hemmiljö av den/de som fått instruktion om hur bytet går till.
- Byte gastrostomitub: Ta en ny, fyll kuffen med 3-5 alt. 7-10 ml vatten och kontrollera denna, töm kuffen igen.

Töm kuffen/ballongen på den gamla gastrostomituben och dra ut den ur gastrostomikanalen. Doppa den nya tuben i lite vatten eller glidmedel, för in den, kuffa ballongen med 3-5 alt. 7-10 ml vatten, dra tillbaka och för ned stopplattan. Verifiera att läget är riktigt tex med en pH-sticka.

Gastrostomituben bör bytas efter ca 2-3 månader.

- Om gastrostomituben åker ur gastrostomikanalen, ta en ny och sätt i så snart som möjligt (det är mycket viktigt att hålla gastrostomin öppen) eller för en kort tid tvätta av och sätt tillbaka den gamla, fäst med tejp eller liknande.

Allmänna råd

- Munvård är viktigt, sköt om tänder och mun.
- Rodnad, vätskande, öm hud kan bero på läckage, tvätta och lufttorka flera gånger per dag. Om besvären kvarstår kontakta din sköterska.
- Illamående kan bero på för snabb eller för stor måltid. Prova att ge mindre mängd oftare.
- Diarré kan bero på för snabb matning, för gammal mat eller maginfluensa. Ändring av kost, läkemedelsbehandling eller matningsrutiner kan också orsaka diarré.

Varar diarrén i mer än tre dagar, tala med din sjuksköterska/läkare.

För mer information om våra gastrostomiprodukter, besök gärna vår hemsida



1512-015-sept-2018

Mic-Bolus & Mic-G gastrostomitub

Du har fått en gastrostomitub insatt i gastrostomin (datum):

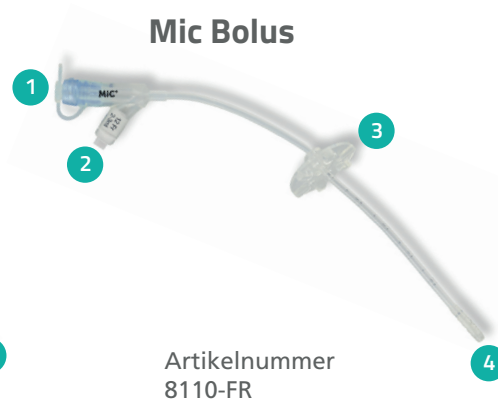
Din gastrostomitub är av storlekFr och ballongstorlek

Vid insättandet är stomikanalencm lång. Ev. reglering cm.

Vid insättning är ballongen kuffad med ml vatten.

Kontaktperson Tel. nr:

1. Port för mat, läkemedel och vatten
2. Ballongkanal
3. Stopp-platta
4. Kuff/ballong
5. Port för läkemedel och vatten



Användning

- Före måltid kontrollera att magen känns mjuk och att cm-graderingen på gastrostomituben är den samma som vid insättandet eller efter reglering.
- Före och efter tillförsel av mat/läkemedel, spola alltid igenom gastrostomituben med 10-20 ml vatten.
- Läkemedel ges alltid i flytande form, tabletter löses i vatten.
- För att förhindra illamående/kräkning är det rekommenderat att halvsitta/sitta (minst 30°), fortsätt gärna med detta en stund efter måltid.
- Följ ordination av läkare/dietist vad gäller matmängd och hastighet.
- Se till att den enterala näringen är ljummen/rumstempererad.
- Vid obehag/smärta i samband med måltid kontakta sjuksköterska/läkare.
- Om gastrostomituben inte används spola alltid igenom denna med 10-20 ml vatten dagligen.

Patienter som av olika anledning inte kan äta eller inte äta tillräckligt kan via en gastrostomi få mat, vätska och läkemedel i magsäcken.

Gastrostomi = kanal in i magsäcken där en gastrostomiport placeras.