

Användning

- ✓ Före måltid kontrollera att magen känns mjuk och att cm-graderingen på gastrostomituben är den samma som vid insättandet eller efter reglering.
- ✓ Före och efter tillförsel av mat/läkemedel spola alltid igenom gastrostomituben med 10 - 20 ml vatten.
- ✓ Läkemedel ges alltid i flytande form, tabletter löses i vatten.
- ✓ För att förhindra illamående/kräkning är det rekommenderat att halvsitta/sitta (minst 30°), fortsatt gärna med detta en stund efter måltid.
- ✓ Följ ordination av läkare/dietist vad gäller matmängd och hastighet.
- ✓ Se till att den enterala näringen är ljummen/rumstempererad.
- ✓ Vid obehag/smärta i samband med måltid kontakta sjuksköterska/läkare.
- ✓ Om gastrostomituben inte används spola alltid igenom denna med 10-20 ml vatten dagligen.

Skötsel

- ✓ Tvätta och torka tort runt stomin som en del av den dagliga hygien och rotera gastrostomituben i stomat.
- ✓ Undvik om möjligt att ha kompress runt stomat.
- ✓ Använd inte slang/kateterklämmor då dessa skadar din gastrostomitub.
- ✓ Kontrollera och byt vatten i ballongen varje eller varannan vecka.
- ✓ Gastrostomituben kan bytas till en Mic-Key när gastrostomin är läkt, detta görs vanligen inte i hemmiljö första gången.
- ✓ Gastrostomituben kan bytas i hemmiljö av vem som helst som fått instruktion om hur bytet går till.
- ✓ Byte gastrostomitub: Ta en ny, fyll kuffen med 3-5 alt 7-10 ml vatten och kontrollera denna, töm kuffen igen. Töm kuffen/ballongen på den gamla gastrostomituben och dra ut den ur gastrostomikanalen. Doppa den nya tuben i lite vatten eller glidmedel, för in den, kuffa ballongen med 3-5 alt 7-10 ml vatten, dra tillbaka och för ned stopplattan. Gastrostomituben bör bytas efter ca 2-3 månader.
- ✓ Om gastrostomituben åker ur gastrostomikanalen, ta en ny och sätt i så snart som möjligt (det är mycket viktigt att hålla stomat öppet) eller för en kort tid tvätta av och sätt tillbaka den gamla, fäst med tejp eller liknande.

Generella råd

- ✓ Munvård är viktigt, sköt om tänder och mun.
- ✓ Rodnad, vätskande, öm hud kan bero på läckage, tvätta och lufttorka flera gånger per dag. Om besvären kvarstår kontakta din sköterska.
- ✓ Illamående kan bero på för snabb eller för stor måltid. Prova att ge mindre mängd oftare.
- ✓ Diarré kan bero på för snabb matning, för gammal mat eller maginfluensa. Ändring av kost, läkemedelsbehandling eller matningsrutiner kan också orsaka diarré. Varar diarrén i mer än tre dagar, tala med din sjuksköterska/läkare.



*För mer information om våra
gastrostomiprodukter
besök gärna vår hemsida
www.mic-key.se*

ANVÄNDNING OCH SKÖTSEL MIC BOLUS OCH KIMBERLY-CLARK GASTROTUB

Du har fått en gastrostomitub insatt (datum).....
i gastrostomin.

Din gastrostomitub är av storlek Fr och ballongstorlek.....

Vid insättandet är stomikanalen cm lång.

Ev reglering.....cm

Vid insättning är ballongen kuffad med ml vatten.

Kontaktperson.....Tel nr.....

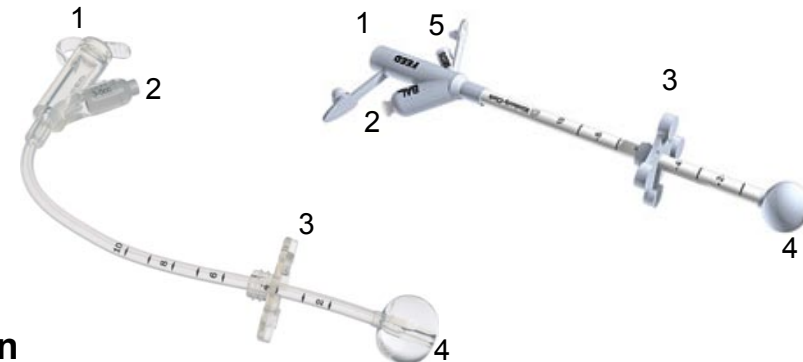
1. kanal för mat, läkemedel & vatten

2. ballongkanal

3. stopp-platta

4. kuff/ballong

5. medicinport



Introduktion

Patienter som av olika anledning inte kan äta eller inte äta tillräckligt kan via en gastrostomi få mat, vätska och läkemedel i magsäcken.

Gastrostomi = Kanal in i magsäcken där en gastrostomiport placeras