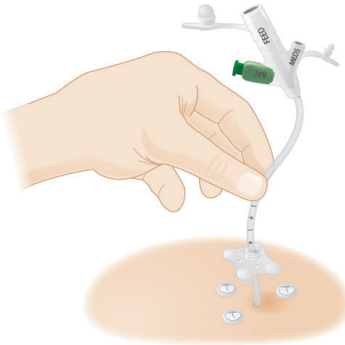
## Mic Introducer Kit (MIK)

När man sätter in en gastrostomitub med MIK fäster man 3-4 st suturer (se bild nedan). Vrid inte suturlåsen/knapparna. Dessa suturer/knappar ska lossna av sig själv efter 7-20 dagar eller tas bort efter 2-3 veckor.

Kontakta din sjuksköterska för hjälp med att avlägsna suturerna. OBS! Suturlåsen/knapparna kan utgöra kvävningsrisk för små barn, förhindra att små barn sväljer dom.



Vid rodnad eller andra besvär kring suturerna, kontakta din sjuksköterska.

Första bytet av gastrostomituben bör ske tidigast efter 2 månader. Om byte måste ske tidigare ska detta göras på specialistklinik.

Under de 7-10 första dagarna är det rekommenderat att tvätta med desinfektionsmedel och att täcka över gastrostomi/MIK-området vid dusch och tvätt. Området ska hållas så rent och torrt som möjligt, kontakta din sjuksköterska om du är osäker. Efter 10-14 dagar kan och bör man tvätta och torka rent dagligen.

## Användning, tillförsel och måltid med gastrostomitub

- Var noga med hygienen vid skötsel och matning, inget sterilt förfaringssätt.
- Före måltid, kontrollera att magen känns mjuk och att centimetergraderingen på gastrostomituben är den samma som vid insättandet eller efter reglering.
- Före och efter tillförsel av mat/läkemedel, spola alltid igenom gastrostomituben med 10-20 ml vatten.
- Läkemedel ges alltid i flytande form, tabletter löses i vatten.
- För att undvika illamående vid måltid rekommenderas att sitta/halvsitta.
- Vid obehag eller smärta i samband med tillförsel/måltid, kontakta din sjuksköterska eller doktor.

## Om din gastrostomitub åker ut

- Ta en ny och sätt in denna så snart som möjligt. Om du inte har en ny gastrostomitub, ta den gamla, tvätta den, stoppa in och fäst med sårtejp eller liknande. Det är mycket viktigt att hålla stomat öppet. Kontakta snarast sjuksköterska/doktor för att få en ny.
- Om gastrostomituben åker ut inom den första månaden efter insättandet med MIK bör specialistklinik kontaktas omgående.

## Allmän skötsel

- Tvätta och torka runt stomin som en del av den dagliga hygienen. Inget förband behövs.
- Rotera gastrostomituben i samband med daglig tvätt (gäller ej de två första veckorna efter MIK-insättning).
- Det går bra att duscha, bada badkar, bassäng m.m. med gastrostomituben.
- Om gastrostomituben inte används, spola igenom dagligen med vatten.
- Kontrollera och byt vatten i ballongen/kuffen en gång i veckan, exempelvis varje måndag. Första gången två veckor efter insättandet med MIK.
- Gastrostomituben kan bytas i hemmiljö och bör bytas cirka varannan månad, då kommer den att vara missfärgad. Om byte måste ske inom fyra veckor efter insättandet med MIK ska detta göras på specialistklinik.

## Generella råd

Munvård är viktigt, sköt om tänder och mun. Kan man äta via munnen så är det viktigt att fortsätta med det. Rodnad, vätskande, öm hud runt stomin kan bero på läckage, tvätta rent med vatten och lufttorka flera gånger per dag.

Har du frågor, kontakta din sköterska. Du kan också gå in på www.mic-key.se eller www.medasverige.se för mer information.

MEDA
Pipers väg 2, Box 906, 170 09 SOLNA Tel: 08 - 630 19 00 fax 08 - 630 19 38
Internet www.medasverige.se www.mic-key.se E-post md@meda.se

# Du har fått en gastrostomitub

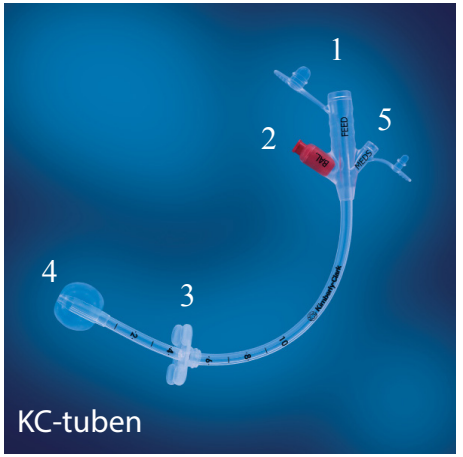
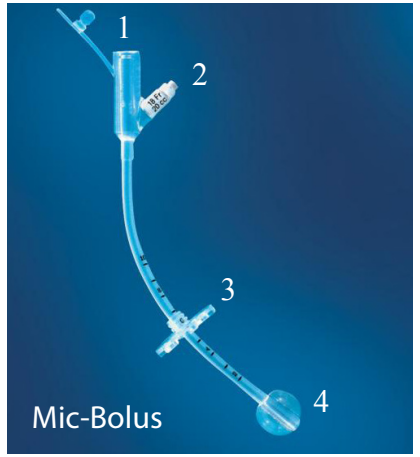
### som är insatt med hjälp av Mic Introducer Kit

Mic Introducer Kit är ett modernt sätt att anlägga en gastrostomi. Fördelen är att en ballongfixerad gastrostomitub som Mic-Bolus och Kimberly-Clark gastrostomitub kan anläggas direkt.

I din gastrostomi har du fått en gastrostomitub av storlek ..... fr

Vid insättning är stomikanalen ..... cm lång

Ballongen är kuffad med ..... ml

Kontaktperson/Tfn .....

1. Kanal för mat, läkemedel och vatten
2. Ballongkanal
3. Stopplatta
4. Kuff/ballong
5. Medicinport