

## Introduktion

Personer som av olika anledningar inte kan äta eller inte äta tillräckligt kan via en gastrostomi få mat, vätska och läkemedel i magsäcken/tunntarmen.

*Gastrostomi = Kanal in i magsäcken där en gastrostomiport placeras (gastro - mage, stoma - kanal/gång, G = Gastro, öppning till magsäcken J = Jejunal, slang till tunntarm)*

## Användning

En gång per dag samt före måltid kontrollera att magen känns mjuk.

Före och efter tillförsel av mat/läkemedel, spola alltid igenom kopplingsslangen och Mic-Key GJ med 20-50 ml vatten, gärna mer.

Fyll gärna kopplingsslangen innan tillkoppling till Mic-Key GJ.

Vid tillförsel av näring/läkemedel/vatten koppla kopplings slang i kopplingsfattningen för tillförsel av näring/läkemedel till jejunum (märkt "JEJUNAL"). OBS! Ej ballongkanalen (BAL) eller "GASTRIC"

Till- och frånkoppling av kopplings slang:

Svart streck (på kopplings slangen) mot svart streck (på Mic-Key GJ), tryck in, vrid kopplings slangen ett kvarts- till trekvartsvarv.

Vid frånkoppling vrid tillbaka samma väg och dra ut när svart streck är mot svart streck.

Läkemedel ges alltid i flytande form, tabletter löses i vatten.

För att förhindra illamående/kräkning är det rekommenderat att halvsitta/sitta (minst 30°), fortsätt gärna med detta en stund efter måltid.

Följ ordination av läkare/dietist vad gäller matmängd, hastighet, m.m.

Vid obehag/smärta i samband med måltid kontakta sjuksköterska eller läkare.

Om Mic-Key GJ inte används, spola alltid igenom den Jejunal delen med 20-50 ml vatten dagligen.

Vid tömning av ventrikeln/magsäcken koppla en kopplings slang till den port som är märkt med "GASTRIC". Om möjligt, spola igenom med 5-10 ml vatten efter tömning.

## Skötsel

Tvätta och torka torrt runt stomin som en del av den dagliga hygien. Det går bra att duscha, bada badkar m.m. Undvik om möjligt att ha kompress runt stomat.

lakta god mathygien vid skötsel och matning, inget sterilt förfarings sätt.

Kontrollera och byt vatten (rent kranvatten, kokat och avsvalnat vatten eller sterilt vatten) i ballongen varannan vecka (använd inte NaCl).

Om Mic-Key GJ åker ur gastrostomikanalen, kontakta läkare/ sjuksköterska omgående. Vid eventuellt stopp i slangen kan man prova att spola med vischyvatten - om detta inte hjälper kontakta sjuksköterska.

Kopplings slangen är en enpatients slang. Om den används flera gånger är det viktigt att den rengörs ordentligt med varmt diskvatten med noggran sköljning efter, förvaras rent och torrt, gärna i låda med lufthål. Vi rekommenderar för bästa hygien att kopplings slangen byts var eller varannan dag. I hemmiljö, med noggran rengöring, kan kopplings slangen om den ser ren och hel ut användas något längre (1-2 veckor max) med individuell anpassning.

## Generella råd

Munvård är viktigt, sköt om tänder och mun.

Rodnad, vätskande, öm hud kan bero på läckage, tvätta och lufttorka flera gånger per dag. Om besvären kvarstår kontakta din sköterska.

Illamående kan bero på för snabb eller för stor måltid. Prova att ge mindre mängd oftare.

Diarré kan bero på för snabb matning. Ändring av kost, läkemedelsbehandling eller matningsrutiner kan också orsaka diarré. Varar diarrén i mer än tre dagar, tala med din sjuksköterska eller läkare.

För mer information om våra gastrostomiprodukter besök gärna vår hemsida [www.gastrostomi.se](http://www.gastrostomi.se)

2-MICKEY01



## ANVÄNDNING OCH SKÖTSEL



Mic-Key\* GJ feeding tube

Du har fått en Mic-Key GJ insatt (datum) ..... i din gastrostomi  
 Din Mic-Key GJ är av storlek ..... FR och stomalängd ..... cm  
 Den jejunala längden är ..... cm  
 Vid insättning är ballongen kuffad med ..... ml vatten  
 Kontaktperson .....Tel nr: .....



Kopplingslangar med ENFit till Mic-Key GJ

0143-12, 30cm  
 0143-24, 60cm

0141-12, 30cm  
 0141-24, 60cm

0142-02, 5cm

\* Registered Trademark of Halyard Health Inc or it's affiliates