

The background of the entire page features silhouettes of a diverse group of people, including children and adults, walking from left to right. The silhouettes are dark against a light background, and their reflections are visible on the ground below them. Three large, thin, curved lines in teal, orange, and grey arc across the top and right side of the page, framing the text.

# Ett annat sätt att äta.

INFORMATION TILL DIG SOM KAN BEHÖVA EN GASTROSTOMI

Meda AB (A Mylan Company)

**MEDA**  
A Mylan Company



Att få tillräckligt med fullgod näring är avgörande för att man ska kunna tillgodogöra sig medicinsk behandling, för att upprätthålla hälsa, tillväxt hos barn och för en god livskvalitet.

# Vad är en gastrostomi och varför får man en gastrostomi?

Att få mat genom en gastrostomi är ett bra och ibland nödvändigt alternativ för dig som har svårt att äta eller som har svårt att få i dig tillräcklig mängd mat på vanligt sätt.

Det finns många fördelar med att få näring direkt i magen och tarmen via sond i näsan eller gastrostomi mot att få näring via dropp under lång tid. Att få mat via magsäcken liknar för kroppen det normala ätandet. Tarmen är den naturliga platsen för näringsupptag.

Det finns många olika orsaker till att en person har behov av en gastrostomi, några exempel är:

- sjukdomar som drabbar svalg och matstrupe
- sjukdomar som ger ökat behov av energi och näring

- sjukdomar som orsakar minskad aptit eller orkeslöshet som t ex, KOL,
- medfödda hjärtfel, hjärtsvikt
- för tidig födsel
- transplantation
- neurologiska sjukdomar, t ex ALS och stroke

Rumstempererat kaffe, nypon-soppa eller liknande kan med fördel tillföras via gastrostomin till magen.




# Vad är en gastrostomi och varför får man en gastrostomi?

Om en person inte får i sig tillräckligt med näring och blir undernärld kan konsekvensen bli:

- nedsatt immunförsvar
- försämrad sårhäkning
- muskelförsvagning som kan leda till respirationssvårigheter
- hjärtbesvär
- nedsatt mobilisering
- apati/depression
- nedsatt tolerans för behandling
- generell känsla av svaghet och sjukdom.

Gastrostomi är en liten smal öppning/gång till magen. Gastro betyder mage och stoma betyder gång eller kanal.

Kanalen som bildas till magsäcken kan liknas vid den kanal som bildas vid hål i örat för örhängen.

A photograph of a woman with blonde hair, smiling and looking to the side, partially submerged in clear blue water. The image is framed by a large, stylized circular graphic with multiple overlapping lines in shades of blue and orange.

Det går bra att bada både i havet och i bassäng med din gastrostomiknapp.



# Vad är en gastrostomi och varför får man en gastrostomi?

En gastrostomi kan göras på flera sätt. Hur du ska få din, kan din läkare berätta. Det vanligaste är att man på en endoskopimottagning vid en samtidig gastroskopi för ner en PEG-slang med hjälp av gastroskopet.

## Vad betyder PEG?

PEG är egentligen metoden för att föra in en slang i magsäcken.

## Perkutan

– genom huden

## Endoskopisk

– en teknik där man använder ett böjligt rörformigt instrument, t ex ett gastroskop, för undersökning av magsäcken.

## Gastrostomi

– en öppning med kateter/slang genom bukväggen in till magsäcken.

En ny metod är att man på nästan samma sätt som PEG för in en Mic-Key portknapp direkt. (Mic Introducer Kit), Se sidan 6.



*När man har gastrostomi är det en fördel om man kan/får äta via munnen (det som går bra att äta), kanske något man tycker är extra gott. En gastrostomi tar inte bort möjligheten att äta med munnen.*

# Gastrostomiportar kan se olika ut

## PEG-slang

Ofta den första gastrostomin. Har en lång slang med en platta på insidan av magen. Kan inte bytas i hemmet utan det sker på endoskopimottagning eller liknande specialistklinik.



PEG-slang

## Gastrostomitub

Har en slang med en ballongkuff (en liten ballong som fylls med rent vatten) på insidan av magen. Kan bytas i hemmet.



Gastrostomitub

## Mic-Key gastrostomiport/knapp

Mic-Key har ingen slang och är den port som används mest. Man kan få den direkt men oftast får man denna efter 2-4 månader med PEG-slang. Mic-Key är liten och diskret och kan bytas i hemmet. Den har en ballongkuff (en liten ballong som fylls med rent vatten) på insidan av magen. Mic-Key har backventil vilket underlättar vid matning.

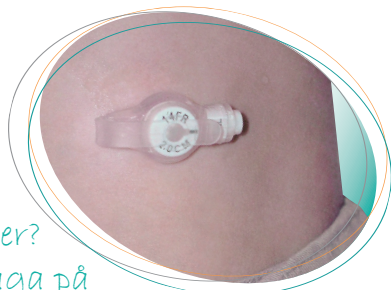


Mic-Key gastrostomiport/knapp

## Mic Introducer Kit

Ett nytt kit för att anlägga en gastrostomi. Med MIK kan man sätta Mic-Key eller Mic Bolus gastrostomitub direkt och man slipper ha en PEG-slang först och det efterföljande bytet.

Har du fler frågor om gastrostomier?  
Kanske hittar du svaret på din fråga på  
[www.gastrostomi.se](http://www.gastrostomi.se)



Patient med Mic-Key gastrostomiport/knapp

# Mer fakta, råd och vägledning...

**Gastrostomi.se**  
Marknadsförs av Meda, A Mylan Company

ALLMÄNHET  VÅRDPERSONAL

Om gastrostomi Om dysfagi Diätistens köttid Mic-Key Fågor & svar Användarinstruktioner

## Mic-Key

Mic-Key® gastrostomiport finns i många storlekar för individuell passform och bästa komfort för både barn och vuxna.

Lär dig mer om Mic-Key ▶

### Välkommen till gastrostomi.se

Här på gastrostomi.se hittar du information om sväljsvårigheter (dysfagi) och hur en gastrostomi fungerar. Du kan t ex läsa om hur man äter på bästa sätt när man har dysfagi. Eftersom denna hemsida ersätter mic-key.se finns även information om hur man använder en Mic-Key gastrostomiport.

### Arbetar du inom vården?

Gastrostomi.se har även innehåll för dig som jobbar inom vården.

[Gastrostomi.se för vårdpersonal ▶](#)

#### Vad är en gastrostomi?

Gastrostomi – eller "knapp på magen" – är ett diskret sätt att tillföra mat och dryck direkt till magtarmkanalen när man har dysfagi och inte kan äta på vanligt sätt.

[Läs mer om gastrostomi](#)

#### Dysfagi

Dysfagi betyder att man har svårt att svälja och är något som kan drabba både barn och vuxna.

[Läs mer om dysfagi](#)

#### Ny MIC-KEY APP

Nu finns det en ny app för Mic-Key! Klicka nedan för att komma till appen.

[Till appen](#)

Läs gärna mer om gastrostomi och Mic-Key på vår hemsida. Här får du mer information om hur det är att leva med "knapp" på magen.

[www.gastrostomi.se](http://www.gastrostomi.se)

[www.gastrostomi.se](http://www.gastrostomi.se)

1512-021-nov-2018

Broschyren är framtagen  
i samarbete med:  
Anne C Zachau, överläkare,  
Neurologkliniken  
Karolinska Universitetssjukhuset, Solna



Meda AB, Pipers väg 2A, 170 09 Solna  
Tel: 08-630 19 00. E-post: [md@mylan.com](mailto:md@mylan.com)  
[www.gastrostomi.se](http://www.gastrostomi.se)

Meda AB (A Mylan Company)

**MEDA**  
A Mylan Company