

Introduktion

Personer som av olika anledningar inte kan äta eller inte äta tillräckligt kan via en gastrostomi få mat, vätska och läkemedel i magsäcken.

Gastrostomi = Kanal in i magsäcken där en gastrostomiport placeras (gastro - mage, stoma - kanal/gång)

Mic-Key Gastrostomiport är en enkel, liten och smidig produkt för att ge/få näring, vätska och läkemedel på ett säkert sätt vid olika näringsbehov. Med Mic-Key kan man leva så vanligt som möjligt då den är liten, har en backventil och är ballongfixerad.

Användning/tillförsel/måltid

Till och frånkoppling av kopplings slang vid till/frånförsel: Svart streck mot svart streck, tryck in, vrid ett kvarts- till trekvarts varv, vid frånkoppling vrid tillbaka samma väg och dra ut när svart streck är mot svart streck. Spola igenom kopplings slangen och Mic-Key med 10-20ml vatten före och efter varje tillförsel.

För att förhindra illamående/kräkning vid måltid är det rekommenderat att halvsitta/sitta (minst 30°), fortsätt gärna med detta en stund efter måltid. Se till att vätskan/maten är ljummen/rumstempererad.

Kopplings slangen är en enpatients slang. Om den används flera gånger är det viktigt att den rengörs ordentligt med varmt diskvatten med noggran sköljning efter, förvaras rent och torrt, gärna i låda med lufthål. Vi rekommenderar för bästa hygien att kopplings slangen byts var eller varannan dag. I hemmiljö, med noggran rengöring, kan kopplings slangen om den ser ren och hel ut användas något längre (1-2 veckor max) med individuell anpassning.

Om Mic-Key inte används spola igenom dagligen med vatten. Vid obehag eller smärta i samband med tillförsel/måltid kontakta din sjuksköterska eller läkare.

Allmän skötsel

Tvätta med tvål och vatten och torka runt stomin som en del av den dagliga hygien. Roter Mic-Key i samband med daglig tvätt. Inget förband eller kompresser behövs.

Det går mycket bra att duscha, bada badkar, bassäng mm.

Läkemedel ges alltid i flytande form. Iaktta god mathygien vid skötsel och matning, inget sterilt förfaringssätt.

Kontrollera och fyll eventuellt på ballongen/kuffen med vatten en gång i veckan.

Byte av Mic-Key

Mic-Key kan bytas i hemmiljö. MIC-Key är tillverkad i silikon. Silikon har en livslängd på ca 1- 8 månader men det varierar, för de allra flesta är det normalt att materialet försvagas (på grund av magsaftens surhetsgrad, medicinering mm) efter 2- 4 månader. Vår rekommendation är att man byter MIC-Key regelbundet var 2-3 månad för att undvika obehag vid byte eller att den åker ut ofrivilligt och orsakar onödigt besvär.

Ta en ny, fyll ballongen (märkt BAL) med 3-5ml sterilt eller rent (kokt avsvolat) kranvatten och kontrollera denna, töm den igen. Töm ballongen (märkt BAL) på den gamla Mic-Key och dra ut den ur gastrostomikanalen.

Doppa den nya Mic-Key i lite vatten eller glidmedel, för in den (ballongdelen), fyll ballongen med 3-5ml (max 10 ml, max 5ml för 12 Fr) sterilt eller rent kranvatten.

Om Mic-Key åker ut, ta en ny och sätt in denna så snart som möjligt. Har du ingen hemma, ta den gamla, tvätta den, stoppa in och fäst med sårtejp eller liknande.

Det är mycket viktigt att hålla stomat öppet – kontakta snarast sjuksköterska eller läkare för att få en ny Mic-Key.

Generella råd

Munvård är viktigt, sköt om tänder och mun.

Rodnad, vätskande, öm hud kan bero på läckage, tvätta och lufttorka flera gånger per dag. Om besvären kvarstår kontakta din sköterska.

Illamående kan bero på för snabb eller för stor måltid. Prova att ge mindre mängd oftare.

Diarré kan bero på för snabb matning. Ändring av kost, läkemedelsbehandling eller matningsrutiner kan också orsaka diarré. Varar diarrén i mer än tre dagar, tala med din sjuksköterska eller läkare.

För mer information om våra gastrostomiprodukter besök gärna vår hemsida www.gastrostomi.se

2-MICKEY01



ANVÄNDNING OCH SKÖTSEL

Mic-Key* gastrostomiport

Du har fått en Mic-Key insatt (datum) i gastrostomin
 Din Mic-Key är av storlek FR och längd cm
 Artikelnr. Mic-Key Artikelnr. slang
 Telefonnummer vid beställning
 Kontaktperson Telefonnr.



Kopplingslangar med ENFit till Mic-Key

0143-12, 30cm
 0143-24, 60cm

0141-12, 30cm
 0141-24, 60cm

0142-02, 5cm

* Registered Trademark of Halyard Health Inc or it's affiliates