

Ett annat sätt att äta.

INFORMATION TILL DIG SOM KAN BEHÖVA EN GASTROSTOMI





Att få tillräckligt med fullgod näring är avgörande för att man ska kunna tillgodogöra sig medicinsk behandling, för att upprätthålla hälsa, tillväxt hos barn och för en god livskvalitet.

Vad är en gastrostomi och varför får man en gastrostomi?

Att få mat genom en gastrostomi är ett bra och ibland nödvändigt alternativ för dig som har svårt att äta eller som har svårt att få i dig tillräcklig mängd mat på vanligt sätt.

Det finns många fördelar med att få näring direkt i magsäcken och tarmen via sond i näsan eller gastrostomi mot att få näring via dropp under lång tid. Att få mat via magsäcken liknar för kroppen det normala ätandet. Tarmen är den naturliga platsen för näringsupptag.

Det finns många olika orsaker till att en person har behov av en gastrostomi, några exempel är:

- sjukdomar som drabbar svalg och matstrupe
- sjukdomar som ger ökat behov av energi och näring

- sjukdomar som orsakar minskad aptit eller orkeslöshet som t ex, KOL
- medfödda hjärtfel, hjärtsvikt
- för tidig födsel
- transplantation
- neurologiska sjukdomar, t ex ALS och stroke

Rumstempererat kaffe, nyponsoppa eller liknande kan med fördel tillföras via gastrostomin till magsäcken.




Vad är en gastrostomi och varför får man en gastrostomi?

Om en person inte får i sig tillräckligt med näring och blir undernärd kan konsekvensen bli:

- nedsatt immunförsvar
- försämrad sårhäkning
- muskelförsvagning som kan leda till respirationssvårigheter
- hjärtbesvär
- nedsatt mobilisering
- apati/depression
- nedsatt tolerans för behandling
- generell känsla av svaghet och sjukdom.

Gastrostomi är en liten smal öppning/gång till magsäcken. Gastro betyder mage och stoma betyder öppning, "mun".

Kanalen som bildas till magsäcken kan liknas vid den kanal som bildas vid hål i örat för örhängen.

A photograph of a woman with blonde hair, smiling and looking to the side. She is in the water, with splashes visible. The photo is framed by a circular border with a teal and orange gradient.

Det går bra att bada både i havet och i bassäng med din gastrostomiport.

Vad är en gastrostomi och varför får man en gastrostomi?

En gastrostomi kan göras på flera sätt. Hur du ska få din, kan din läkare berätta. Det vanligaste är att man på en endoskopimottagning vid en samtidig gastroskopi för ner en PEG-kateter med hjälp av gastroskopet.

Vad betyder PEG?

PEG är egentligen metoden för att föra in en slang i magsäcken.

Perkutan

– genom huden

Endoskopisk

– en teknik där man använder ett böjligt rörformigt instrument, t ex ett gastroskop, för undersökning av magsäcken.

Gastrostomi

– en öppning med en kateter/slang genom bukväggen in till magsäcken.

En ny metod är att man på nästan samma sätt som PEG för in en Mic-Key portknapp direkt. (Mic Introducer Kit), Se sidan 6.



När man har gastrostomi är det en fördel om man kan/får äta via munnen (det som går bra att äta), kanske något man tycker är extra gott. En gastrostomi tar inte bort möjligheten att äta med munnen.

Gastrostomiportar kan se olika ut

PEG-kateter

Ofta den första gastrostomin. Har en lång slang med en platta på insidan av magen. Kan inte bytas i hemmet utan det sker på endoskopimottagning eller liknande specialistklinik.



Gastrostomikateter

Har en slang med en ballongkuff (en liten ballong som fylls med rent vatten) på insidan av magen. Kan bytas i hemmet.



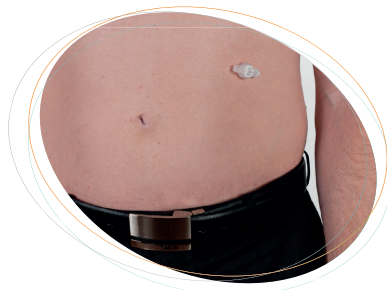
Mic-Key* gastrostomiport/knapp

Mic-Key har ingen slang och är mindre än en PEG-kateter eller gastrostomikateter. Man kan få den direkt men oftast får man denna efter 2-4 månader med PEG-kateter. Mic-Key är liten och diskret och kan bytas i hemmet. Den har en ballongkuff (en liten ballong som fylls med rent vatten) på insidan av magen. Mic-Key har backventil vilket underlättar vid matning.



Introducer Kit

Ett nytt kit för att anlägga en gastrostomi. Med Introducer Kit kan man sätta Mic-Key eller Mic Bolus gastrostomikateter direkt och man slipper ha en PEG-kateter först och det efterföljande bytet på specialistklinik.



Dessa produkter är medicintekniska produkter. Läs alltid bruksanvisningen noga före användning. *TM Registered Trademark or Trademark of Avanos Medical, Inc., or its affiliates.

Patient med Mic-Key gastrostomiport/knapp

Mer fakta, råd och vägledning...

Gastrostomi.se
Marknadsförs av Meda, A Mylan Company

ALLMÄNHET VÅRDPERSONAL

Om gastrostomi | Om dysfagi | Diätistens kostråd | Mic-Key | Fågor & svar | Användarinstruktioner

Mic-Key

Mic-Key® gastrostomiport finns i många storlekar för individuell passform och bästa komfort för både barn och vuxna.

Lär dig mer om Mic-Key ▶

Välkommen till gastrostomi.se

Här på gastrostomi.se hittar du information om sväljsvårigheter (dysfagi) och hur en gastrostomi fungerar. Du kan t ex läsa om hur man äter på bästa sätt när man har dysfagi. Eftersom denna hemsida ersätter mic-key.se finns även information om hur man använder en Mic-Key gastrostomiport.

Arbetar du inom vården?

Gastrostomi.se har även innehåll för dig som jobbar inom vården.
[Gastrostomi.se för vårdpersonal ▶](#)

Vad är en gastrostomi?

Gastrostomi – eller "knapp på magen" – är ett diskret sätt att tillföra mat och dryck direkt till magkaviteten när man har dysfagi och inte kan äta på vanligt sätt.

[Läs mer om gastrostomi](#)

Dysfagi

Dysfagi betyder att man har svårt att svälja och är något som kan drabba både barn och vuxna.

[Läs mer om dysfagi](#)

Ny MIC-KEY APP

Nu finns det en ny app för Mic-Key! Klicka nedan för att komma till appen.

[Till appen](#)

Läs gärna mer om gastrostomi och Mic-Key på vår hemsida. Här får du mer information om hur det är att leva med "knapp" på magen.

www.gastrostomi.se

Dessa produkter är medicintekniska produkter. Läs alltid bruksanvisningen noga före användning. *TM Registered Trademark or Trademark of Avanos Medical, Inc., or its affiliates.

www.gastrostomi.se

Broschyren är framtagen
i samarbete med:
Anne C Zachau, överläkare,
Tema Neuro
Karolinska Universitetssjukhuset, Solna

MED-2021-0021 Mar 2021

Foto: Matton.se, Jupiter Images, Johnlase samt Avanos Medical, Inc



©2021 Meda AB (A Viatrix Company) Tel: 08-630 19 00
www.gastrostomi.se

